



C L I N I Q U E  
P H Y S I O - B - C

**Nadia Célant**  
**Thérapeute en réadaptation physique**  
**Massothérapeute**

**Formation**

- Réadaptation physique, Cégep de Chicoutimi, 1984
- Massothérapie, École de formation MKO, Jonquière, 2010

**Formation continue et perfectionnement**

- Épaule raide : démystifier et traiter efficacement la capsulite gléno-humérale
- Dynamic tape : niveau 1
- Contrôle neuro-musculaire et proprioceptif du quadrant inférieur
- Mise à jour en musculo-squelettique : la cage thoracique, les blessures chez l'enfant, la région cervicale, la cheville, le coude, les tendinites, la région lombaire, la hanche, le genou traumatique et non-traumatique, l'épaule traumatique et non traumatique
- De l'arthrose aux remplacements articulaires du membre inférieur et fracture de la hanche
- Stabilisation lombaire : pour un programme d'exercices clé en main
- Contrôle musculaire de l'épaule : mise à jour théorique et approche clinique
- Cours sur la douleur : parties 1 et 2
- Cours sur l'épaule: parties 1 et 2
- Thérapie manuelle vertébrale
- Pathologies musculo-squelettiques de la colonne lombo-sacrée
- Exercices essentiels in sport physiotherapy
- Taping neuro-proprioceptif: niveaux 1 et 2
- Le clinicien et son coffre d'outils
- Nouveauté dans la prévention des blessures en course à pied
- Pathologies musculo-squelettiques du membre supérieur: parties 1 et 2
- Assessment, treatment and reconditioning of the lumbar spine and pelvis
- Thérapie manuelle réflexe du tissu conjonctif et des affections du rachis
- PTG, PTH et enclouage de la hanche
- MET : medical exercise therapy sur les membres supérieurs
- Évaluation de la force musculaire et l'utilisation des dynamomètres manuels
- Formation théorique et pratique de Médecine Orthopédique Cyriax
- Massage sportif
- Massage réflexe du tissu conjonctif
- Massage suédois en relaxation et thérapeutique

**Autres expériences**

- Active au niveau du sport en tant que soigneur ou conférencière
- Thérapeute pour le football scolaire cadet et juvénile
- Thérapeute et massothérapeute pour le Firefit
- Conférencière pour le club de natation Aquanautes
- Conférencière pour le club de boxe scolaire
- Bénévole